



Kraanwater drinkwater

Ongetwijfeld. Kraanwater = drinkwater!

Geen enkel product wordt zo streng en veelvuldig gecontroleerd als leidingwater. Door de waterbedrijven zelf en door onafhankelijke laboratoria in opdracht van gemeenten, provincies en gewesten. Weet je dat het leidingwater aan meer dan 60 kwaliteitseisen moet voldoen? De Wereldgezondheidsorganisatie legt de basishnormen vast. De Europese Unie is nog een stuk strenger en wij leven deze regels nauwgezet na. De reclame voor flessenwater heeft het drinken van kraanwater wat verdrongen. Ten onrechte. Kraanwater is een gezonde dorstlesser!

Een glas fris kraanwater bevat:

- 0% vet
- 0% suiker
- 0% cholesterol
- 0% kleurstoffen
- 0% cafeïne.



Er wordt steeds gecontroleerd of er geen ziekteverwekkende bacteriën in het water aanwezig zijn. Daarnaast wordt er ook gekeken naar de zuurtegraad van het water en naar nitraten, ijzer, zoutgehalte, hardheid ... Tot slot wordt er ook gekeken naar verontreinigende stoffen, zoals lood en pesticiden. De normen die wij hanteren zijn wettelijk vastgelegd.

Mag iedereen kraanwater drinken?

Hoewel het kraanwater van uitstekende kwaliteit is, wordt er toch aangeraden dat baby's en zwangere vrouwen mineraalarm water drinken. Anderzijds is kraanwater arm aan natrium, dit is handig als je een natriumarm dieet moet volgen.

Waar komt ons water vandaan?

Ons water is afkomstig van oppervlakte- en grondwater. Dit hangt af van de provincie waar je woont. Wil je meer weten over de precieze samenstelling van je kraanwater? Kijk dan snel op www.farys.be.

Is kraanwater lekker?

Het goede imago van kraanwater wordt vaak onderdrukt door de vele vooroordelen en mythes over de smaak van kraanwater. Hoewel smaak meer een persoonlijke keuze is, vinden sommigen kraanwater niet lekker.

Water is een product van de natuur. Het heeft niet overal dezelfde samenstelling en dus ook niet overal dezelfde smaak. Net zoals bij flessenwaters zijn er kleine smaakverschillen.

Het is absoluut nodig om tijdens het transport van ons leidingwater besmetting met bacteriën te voorkomen. Hiervoor gebruiken we chloor. Een liter leidingwater bevat 0,25 mg chloor. Omdat chloor een sterke geur afgeeft, vragen mensen zich vaak af of er te veel chloor in het water aanwezig is. Dit is niet waar, de toevoeging van chloor wordt zeer streng gecontroleerd en ligt een stuk lager dan de wettelijke norm. Als je toch nog chloor ruikt, kan je je karaf na het vullen best enkele minuten laten staan, de chloor zal na een tijdje vervliegen. Je kan ook nog een schijfje citroen aan het water toevoegen. Dit zorgt voor een frisse toets.

Zit er fluor in kraanwater?

Het fluorgehalte van ons leidingwater is zeer laag. Ook wordt er geen extra fluoride toegevoegd.

Hoe zit het met nitraten?

Nitraten zijn niet schadelijk voor de gezondheid. In ons spijsverteringsstelsel worden zij echter omgezet tot nitriet, wat wel schadelijk is. Hoe schadelijk hangt af van de hoeveelheid die je binnenkrijgt. De Wereldgezondheidsorganisatie legde een norm van 50 mg nitraat/liter vast. Deze norm wordt door alle drinkwatermaatschappijen gerespecteerd. Bij zuigelingen bestaat de kans sneller dat nitraat wordt omgezet naar nitriet en zij drinken bij voorkeur flessenwater.

Een alleenstaande persoon verbruikt gemiddeld 40 m³ per jaar.

Meer specifiek:

- bad = 120 tot 150 liter per keer
- douche = 20 tot 60 liter per keer
- wasmachine = 60 liter per wasbeurt
- afwas = 8 liter per keer

Het goede nieuws is dat dit het laagste verbruik is van heel Europa. Maar het kan nog beter. Elke druppel drinkwater die we besparen is immers meegenomen voor het milieu ... en voor onze portemonnee.

Is kraanwater duur?

Kraanwater is goedkoop. Uit 1 m³ water haal je 1.000 liter of zo'n 4.000 glazen. Gemiddeld kost één liter nooit meer dan 0,5 cent, dit is 0,1 cent per glas.

En wat met het milieu?

Kraanwater is 'verpakt' in een duurzaam buizenstelsel en wordt rechtstreeks geleverd aan de kraan. Met andere woorden: het is 7 dagen op 7, 24 uur op 24 beschikbaar en dat zonder enige (transport)kost voor mens en milieu.

- Drink geen water uit het warmwatercircuit.
- Ontsmet regelmatig de kraanmond.
- Ontsmet flexibele leidingen met bleekwater.
- Hang de vaatdoek niet over de kraan. Het kan bacteriële problemen veroorzaken.
- Water kan je drie dagen bewaren in de koelkast.
- Nieuwbouwwoning? Leidingen spoelen! Bij een nieuwbouwwoning is het verstandig om de eerste drie maanden dagelijks vóór het eerste gebruik de nieuwe leidingen door te spoelen. Dat geldt voor leidingen en kranen die gebruikt worden voor het bereiden van voedsel of om uit te drinken.